

Ortsverbände suchen Leute fürs Ehrenamt

Zur Unterstützung unserer Ortsverbände, die nicht nur die kulturellen Angebote für ihre Mitglieder vor Ort organisieren, suchen wir Interessierte, die neue Kontakte knüpfen und etwas aus ihrer freien Zeit machen möchten.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, eine neue Aufgabe suchen und gerne Näheres erfahren möchten, wenden Sie sich bitte an Ihre zuständige Kreisgeschäftsstelle. Wir freuen uns über Ihren Anruf:

Kreisverband Bremen: 0421/16 38 490,
Kreisverband Bremerhaven: 0471/28 006.



Glückwunsche



Foto: Dora Zett/fotolia

Allen Mitgliedern, die im Februar Geburtstag feiern, gratuliert der SoVD Bremen herzlich. Er wünscht diesen alles Gute, vor allem Gesundheit und Wohlergehen.

Allen derzeit erkrankten Mitgliedern wünscht der Landesverband eine baldige Genesung.

Noch freie Plätze

Der SoVD-Landesverband Bremen kann seinen Mitgliedern wieder einige freie Plätze bei der Warmwassergymnastik anbieten. Sie findet statt am Montag, Donnerstag und Freitag bei circa 32 Grad Wassertemperatur im Berufsbildungswerk Bremen in der Universitätsallee 20 in Bremen.

Wenn Sie etwas Gutes für sich und Ihre Gesundheit tun wollen, melden Sie sich einfach in der Landesgeschäftsstelle Bremen, Breitenweg 10-12, oder unter der Telefonnummer: 0421/1 63 84 90.

Dort erhalten Sie weitere Info, die genauen Zeiten und Details zu Ihrer Anmeldung.



Robert Kneschke/fotolia

Schont die Gelenke und der Schweiß kann nicht fließen: Bewegung im Wasser.



Sozialrechtsberatung

Hier finden Sie Kontaktadressen sowie Ansprechpartnerinnen und -partner des SoVD im Landesverband Bremen. Um Termine für eine Sprechstunde zu erhalten, wenden Sie sich bitte an Ihre zuständige Kreisgeschäftsstelle!

Landesverband / Landesrechtsabteilung / Kreisverband Bremen

Breitenweg 10-12, 28195 Bremen. Tel.: 0421/1 63 84 90, E-Mail: info@sovd-hb.de.

Kreisverband Bremerhaven

Barkhausenstraße 22, 27568 Bremerhaven. Tel.: 0471/2 80 06, E-Mail: kreis-bremerhaven@sovd-hb.de.

Die Verbraucherzentrale warnt Nutzer von Windows 7 vor Sicherheitsrisikos

Support für Windows 7 beendet

Nach rund 10 Jahren stellt Microsoft den Support für sein Betriebssystem Windows 7 ein. Weltweit liegt der Marktanteil wohl noch bei rund 25 Prozent. Für alle, die Windows 7 nutzen, steigt seit dem 14. Januar 2020 aber das Risiko: Werden neue Sicherheitslücken entdeckt, kann es sein, dass Microsoft sie nicht mehr per kostenlosem Update schließt.

Vom zukünftigen Homebanking mit Windows 7 ist dringend abzuraten, da im Schadenfall die Bank eine Haftung ablehnen könnte.

Wer Windows 7 auf einem PC installiert hat, sollte sich darum kümmern.

- Trennen Sie den PC dauerhaft vom Internetanschluss. Bei Sicherheitslücken in Windows 7 wäre das sonst ein großes Risiko. Seien Sie ebenso vorsichtig, wenn Sie etwa per USB-Stick, externer Festplatte, Handy, DVD oder einer anderen externen Quelle Daten übertragen. Auch dabei besteht ein steigendes Risiko, dass Schadsoftware Sicherheitslücken ausnutzt.
- Für einige Versionen von Windows 7 bietet Microsoft einen kostenpflichtigen Update-Service bis 2023 an. Für Privatleute mit einem PC lohnt sich das wohl nicht.
- Rüsten Sie Ihren PC mit einem aktuellen Betriebssystem aus und achten Sie darauf, dass Ihre Soft- und Hardware damit kompatibel sind. Als kostenloses alternatives Betriebssystem ist zum Beispiel Linux bekannt.
- Kaufen Sie einen neuen PC



Foto: Andrey Popov/AdobeStock

Onlinebanking unter Windows 7 ist künftig sehr riskant.

und entscheiden Sie sich dabei für ein aktuelles Betriebssystem.

- Der Wechsel aufs aktuelle Betriebssystem kann auch noch über ein kostenloses Upgrade funktionieren. Sie müssen dann nichts neu kaufen. Ein weiterer Knackpunkt kann bei älteren Geräten außerdem sein, dass einige Programme und Geräte nicht mit Windows 10 kompatibel sind. Haben Sie solche Anwendungen installiert, kann es sein, dass sie nach dem Upgrade nicht mehr funktionieren. Oder es kommt z. B. kein Ton mehr, weil die Sound-

karte des PCs keine Treiber für Windows 10 bekommen hat.

Windows 10 hat etwas höhere Anforderungen an den PC als Windows 7. Das Gerät kann also nach einem Upgrade durchaus langsamer laufen und weniger freien Speicherplatz auf der Festplatte haben.

Wer hier unsicher ist und das Upgrade erst einmal ausprobieren möchte, sollte sich mit den Möglichkeiten der Systemwiederherstellung beschäftigen. Dann könnten Sie Ihr Gerät, sollte Windows 10 nicht wie gewünscht laufen, noch einmal auf Windows 7 zurückstellen.



Termine der Orts- und Kreisverbände

Landesverband Bremen

Wenn Sie Interesse haben, per E-Mail Infos über Veranstaltungen des SoVD zu erhalten, können Sie gern der Landesgeschäftsstelle Ihre E-Mail-Adresse mitteilen unter: info@sovd-hb.de.

Kreisverband Bremen Ortsverband Gröpelingen

15. Februar, 12 Uhr: Mitgliedertreffen, Torhaus Nord, Liegnitzstraße 63, 28237 Bremen. Um Anmeldung wird gebeten bis 10 Tage vor dem Termin bei Marianne Stelzenmüller, Tel.: 0421/84 73 02 78, oder Annegret Hensel, Tel.: 0421/39 63 430, jeweils montags bis freitags von 19 bis 20 Uhr. Der Ortsverband sucht noch Beisitzer*innen.

Ortsverband Bremen-Osterholz
17. Februar, 15 Uhr: Mitgliederversammlung und Infoveranstaltung.

24. Februar, 14.30 Uhr: Mitgliederversammlung mit Spie-

len, Basteln und Unterhaltung, zuvor die Sitzgymnastik.

Ort: AmeB Begegnungsstätte, Am Siek 43, 28325 Bremen.

Voranmeldung jeweils bei Ulrike Kröplin, Tel.: 0421/57 69 435, oder Fred Schweinloch, Tel.: 0421/47 11 60.

Ortsverband Süd

1. Februar, 12 Uhr: Kohlessen, „Zum Alois“, Breite Str. 12, 28757 Bremen.

Kreisverband Bremerhaven Ortsverband Bremerhaven Nord / Süd

Jeden dritten Dienstag im Monat, 15 Uhr: Mitgliederversammlung mit sozialpolitischen Vorträgen und Gesprächen, Altbürgerhaus, Neulandstr. 48, 27576 Bremerhaven.

Ortsverband Geestemünde

14. Februar, 15 Uhr: Mitgliederversammlung (Infoveranstaltung), Ernst-Barlach-Haus, Am Holzhafen 8, 27570 Bremerhaven. Auskünfte erteilen Karin

Michaelsen (Tel.: 0471/55 222) und Rosmarie Mangels (Tel.: 0471/73 545).

Ortsverband Leherheide

7. Februar, 12.20 Uhr: Mitgliederversammlung mit Kohlessen, Lukaskirchengemeinde Bremerhaven, Louise-Schroeder-Straße 1, 27578 Bremerhaven.

Kreisverband Bremen-Nord Ortsverband Blumenthal-Farge

19. Februar, 15 Uhr: Mitgliederversammlung, ab 17 Uhr: Gesamtvorstandssitzung, „Zum Grünen Jäger“, Farger Straße 100, 28777 Bremen.

Ortsverband Lesum

10. Februar, 18 Uhr: Vorstandssitzung, Lesumer Hof, Oberreihe 8, 28717 Bremen.

Ortsverband Vegesack

27. Februar, 16 Uhr: Mitgliederversammlung, Heinemann-Bürgerhaus, Raum E03, Kirchheide 49, 28757 Bremen.