

Ortsverbände suchen Leute fürs Ehrenamt

Zur Unterstützung unserer Ortsverbände, die nicht nur die kulturellen Angebote für ihre Mitglieder vor Ort organisieren, suchen wir Interessierte, die neue Kontakte knüpfen und etwas aus ihrer freien Zeit machen möchten.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, eine neue Aufgabe suchen und gerne Näheres erfahren möchten, wenden Sie sich bitte an Ihre zuständige Kreisgeschäftsstelle. Wir freuen uns über Ihren Anruf:

Kreisverband Bremen: 0421/16 38 490,
Kreisverband Bremerhaven: 0471/28 006.



Glückwünsche



Foto: Dora Zett/fotolia

Allen Mitgliedern, die im April Geburtstag feiern, gratuliert der SoVD Bremen herzlich. Er wünscht diesen alles Gute, vor allem Gesundheit und Wohlergehen.

Allen derzeit erkrankten Mitgliedern wünscht der Landesverband eine baldige Genesung.

Noch freie Plätze

Der SoVD-Landesverband Bremen kann seinen Mitgliedern wieder einige freie Plätze bei der Warmwassergymnastik anbieten. Sie findet statt am Montag, Donnerstag und Freitag bei circa 32 Grad Wassertemperatur im Berufsbildungswerk Bremen in der Universitätsallee 20 in Bremen.

Wenn Sie etwas Gutes für sich und Ihre Gesundheit tun wollen, melden Sie sich einfach in der Landesgeschäftsstelle Bremen, Breitenweg 10-12, oder unter der Telefonnummer: 0421/1 63 84 90.

Dort erhalten Sie weitere Infos, die genauen Zeiten und Details zu Ihrer Anmeldung.



Robert Kneschke/fotolia

Schont die Gelenke und der Schweiß kann nicht fließen: Bewegung im Wasser.



Sozialrechtsberatung

Hier finden Sie Kontaktadressen sowie Ansprechpartnerinnen und -partner des SoVD im Landesverband Bremen. Um Termine für eine Sprechstunde zu erhalten, wenden Sie sich bitte an Ihre zuständige Kreisgeschäftsstelle!

Landesverband / Landesrechtsabteilung / Kreisverband Bremen

Breitenweg 10-12, 28195 Bremen. Tel.: 0421/1 63 84 90, E-Mail: info@sovd-hb.de.

Kreisverband Bremerhaven

Barkhausenstraße 22, 27568 Bremerhaven. Tel.: 0471/2 80 06, E-Mail: kreis-bremerhaven@sovd-hb.de.

Die Stiftung Warentest gibt Tipps zum Eierkauf zu Ostern

Bitte gesund und tierfreundlich

Zu Ostern in bunte Schalen gehüllte Eier verschleiern fix und fertige Produkte, woher sie kommen und dass sie auch aus Käfighaltung stammen können, da die Art der Haltung bei Legehennen nicht angegeben werden muss.

Bei verzehrfertigen gefärbten Eiern im Karton oder in der Plastikschaale müssen Mindesthaltbarkeitsdatum, Stückzahl und Name und Anschrift des Anbieters angegeben sein. Außerdem sind auf der Packung auch noch die verwendeten Farbstoffe aufgelistet. Bei lose angebotener Ware auf Wochenmärkten oder im Einzelhandel reicht es, wenn auf einem Schild neben den bunten Eiern das Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) und der Hinweis „mit Farbstoff“ angegeben sind. Gefärbte Eier im Handel ohne Nennung des Mindesthaltbarkeitsdatums besser nicht kaufen.

Beim Färben verwendet werden übrigens nur Farbstoffe, die zur Färbung von Lebensmitteln zugelassen sind. Dennoch können Allergiker empfindlich reagieren. Auch wer beim Eierkauf auf artgerechte Tierhaltung achtet, muss eher selbst färben, denn die Legehennenhaltung muss bei bunten Eiern nicht gekennzeichnet werden. Dennoch findet man diese Angabe immer häufiger. Es lohnt sich, auf diese eventuelle freiwillige Zusatzinformation auf der Verpackung zu achten.

Hier muss auf der Verpackung neben dem Mindest-



Foto: seeyou | c. steps / Adobe Stock

Wer vorgefärbte Eier im Supermarkt kauft oder sie selbst färbt, sollte darauf achten, woher diese kommen und wie alt sie sind.

haltbarkeitsdatum zusätzlich die Haltungsform in Worten angegeben sein, damit Kunden erkennen können, ob die rohe Ware aus Bio-, Freiland-, Boden- oder Käfighaltung stammt. Eine „0“ an erster Stelle gibt die Herkunft aus ökologischer Erzeugung an, eine „1“ steht für Freilandhaltung, die Ziffer „2“ für Boden- und eine „3“ für Käfighaltung. An nächster Stelle offenbaren Länderkürzel das Herkunftsland. Um die Herkunft vom Verkauf bis zum Stall zurückverfolgen zu können, zeigt der abschließende siebenstel-

lige Zahlencode auf deutschen Eiern das jeweilige Bundesland sowie die entsprechende Betriebs- und Stallnummer an.

Ausschlaggebend für die Haltbarkeit selbst gefärbter Eier ist, ob die Schale unverletzt ist und die Eier nach dem Kochen abgeschreckt werden oder nicht. Abgeschreckte Eier mit intakter Schale müssen auch bei kühler Lagerung innerhalb von zwei Wochen verzehrt werden. Die Haltbarkeit von nicht abgeschreckten Eiern mit unverletzter Schale beträgt hingegen mehr als vier Wochen.



Termine der Orts- und Kreisverbände

Landesverband Bremen

Wenn Sie Interesse haben, per E-Mail Infos über Veranstaltungen des SoVD zu erhalten, können Sie gern der Landesgeschäftsstelle Ihre E-Mail-Adresse mitteilen unter: info@sovd-hb.de.

Kreisverband Bremen

Ortsverband Gröpelingen

8. April, 10 Uhr: Mitgliederversammlung.

25. April, 15 Uhr: Jahreshauptversammlung mit Wahlen.

Ort: Torhaus Nord, Liegnitzstraße 63, 28237 Bremen. Voranmeldung für beide Veranstaltungen bei Marianne Stelzenmüller, Tel.: 0421/70 90 73 80, oder Annegret Hensel, Tel.: 0421/39 63 430, jeweils montags bis freitags von 19 bis 20 Uhr.

Der Ortsverband sucht noch Beisitzer*innen, Auskünfte dazu bei Marianne Stelzenmüller.

Ortsverband Süd

8. April, 15 Uhr: Klönschnack,

„Hofs Restaurant“, Rablinghauser Landstraße 51, 28197 Bremen.

Ortsverband Bremen-Zentrum

23. April, 15 Uhr: Politischer Klönschnack mit Bremens Bürgermeister Andreas Bovenschulte in der Landesgeschäftsstelle Bremen, Breitenweg 10/12, 28195 Bremen. Es wird um Anmeldung bei Frau Zehe unter Tel.: 0421/16 38 49 32 gebeten.

Kreisverband Bremerhaven

Ortsverband

Bremerhaven Nord/Süd

21. April, 15 Uhr: Mitgliederversammlung mit Vortrag zum Thema „Leben mit Krebs“, Altbürgerhaus, Neulandstr. 48, 27576 Bremerhaven.

Ortsverband Geestemünde

8. April, 15 Uhr: Mitgliederversammlung mit Wahlen und Ehrungen, Ernst-Barlach-Haus, Am Holzhafen 8, 27570 Bremerhaven. Auskünfte erteilen Karin Michaelson (Tel.: 0471/55 222)

und Rosmarie Mangels (Tel.: 0471/73 545).

Ortsverband Leherheide

17. April, 15 Uhr: Mitgliederversammlung (Infoveranstaltung), Lukaskirchengemeinde Bremerhaven, Louise-Schroeder-Straße 1, 27578 Bremerhaven.

Kreisverband Bremen-Nord

Ortsverband Blumenthal-Farge

4. April, 15 Uhr: Jahreshauptversammlung mit Wahlen, „Zum Grünen Jäger“, Farger Straße 100, 28777 Bremen.

Ortsverband Lesum

20. April, 18 Uhr: Vorstandssitzung. Lesumer Hof, Oberreihe 8, 28717 Bremen.

Ortsverband Vegesack

30. April, 16 Uhr: Mitgliederversammlung mit Vortrag von Dr. Holnack zum Thema „Zahnmedizin und richtige Pflege“, Gustav-Heinemann-Bürgerhaus, Raum E03, Kirchheide 49, 28757 Bremen.