REISEN

Gemeinsam statt einsam

Reiseprogramm 2004

Altbewährte, aber vor allem neue Reiseziele stehen beim Landesverband Niedersachsen auf dem Reiseplan für die Saison 2004

Mallorca einmal anders – Königin der Balearen

Kultur- und Erlebnisreise
vom 7. bis 14. März, mit Verlängerungsmöglichkeit bis 21. März 2004

Unser ausgesuchtes Programm führt Sie zu den versteckten Schönheiten der Insel und lässt die Reise zu einem besonderen Erlebnis werden. Sie erleben "das andere Mallorca", abseits der großen Hotelorte. Hier vermischen sich alle mediterranen Landschaftsformen. Sie lernen das kulturelle Zentrum und den landschaftlich reizvollen Südwesten der Insel kennen und erleben die grandiose Bergwelt Mallorcas. Urlaub auf Mallorca weckt die Lebensgeister, verlockt zu interessanten Spaziergängen, Ausflügen und anderen Aktivitäten im milden Sonnenklima. Entdecken Sie die Lieblingsinsel der Deutschen. Sie werden vom einzigartigen Charme dieser traumhaften Insel überwältigt sein. Sie haben auch die Möglichkeit, eine Verlängerungswoche zu buchen und sich bei der Wanderung oder in Ihrem Hotel zu entspannen und zu erholen.
Leistung lt. Prospekt (Flug ab/bis Hannover, Hotel der guten Mittelklasse in Paquera, Halbpersion, Reiseleitung, Versicherungen) Reisepreis: ab 595,- Euro im Doppelzimmer, Einzelzimmer gegen Zuschlag, Verlängerungswoche ab 235,- Euro

Und noch mehr traumhafte Reiseziele: (Freuen Sie sich auf ausführlichere Informationen in den nächsten Zeitungsausgaben):

17. bis 24. April 2004
Meraner Land: Südtirol und Dolomiten
(Bahn- und Busreise)Preis ab 595,- Euro im Doppelzimmer

3. bis 10. Mai 2004
Rügen, Seebäder, Bodden und Kreidefelsen (Bahn- und Busreise)
Preis ab 485,- Euro im Doppelzimmer

28. Mai bis 7. Juni 2004
St. Petersburg, Hansestädte und baltische Impressionen – Kreuzfahrt mit der MS Paloma
Preis ab 1.195,- Euro in der Doppel-Innenkabine.

4. bis 11. Juni 2004
Norwegens Fjorde – Kreuzfahrt mit der TS Albatros; Preis ab 995,- Euro in der Doppel-Innenkabine

4. bis 11. September 2004
Spreewald/Elbtal (kombinierte Bus- und Fahrradreise)
Preis ab 695,- Euro im Doppelzimmer

23./24. September bis 2./3. Oktober
Rund um „Bella Italia" – Mittelmeerkreuzfahrt mit der MS Paloma; Preis ab 1.100,- Euro in der Doppel-Innenkabine

25. September bis 3. Oktober 04
Feuriges Ungarn (Kombinierte Bus- und Fahrradreise)
Preis ab 795,- Euro im Doppelzimmer

9. bis 16. Oktober 2004
Donau - auf den Spuren der Kaiser und Könige – 8-tägige Flussreuzfahrt mit der MS Dnjepr; Preis ab 749,- Euro in der Zweibettkabine.

17. bis 24. November 2004
Malta im Herzen des Mittelmeeres (Flugreise); Preis ab ca. 695,- Euro im Doppelzimmer

Gerne können Sie eine gesamte Reiseprogrammübersicht mit kurzen Beschreibungen der jeweiligen Reise mit dem beigefügten Coupon anfordern. Ausführliches Prospektmaterial pro Reiseziel ist dann ab Ende diesen Jahres erhältlich. Das Reiseprogramm 2004 mit detaillierten Informationen finden Sie auch ab Mitte November auf unserer Internetseite www.sovd-nds.de.

➔ *Ihr Ansprechpartner im SoVD:*
Stephanie Wendorff
Tel.: 0511/70148-54 oder E-Mail: stephanie.wendorff@sovd-nds.de

Reiseveranstalter für alle Angebote:
TCI, Leser-ReiseService,
Schulstr. 26,
27612 Loxstedt-Stotel,
Tel: 04744/ 918811
Fax: 04744/ 918818

SoVD

Gemeinsam statt einsam
Das Reiseprogramm 2004 des LV Niedersachsen

Reise-Info-Coupon
zum ausschneiden

Name: _____
Vorname: _____
Straße: _____
PLZ, Ort: _____

Bitte schicken Sie mir:
❒ die Reiseprogrammübersicht 2004
❒ Prospekte über folgende Reisen

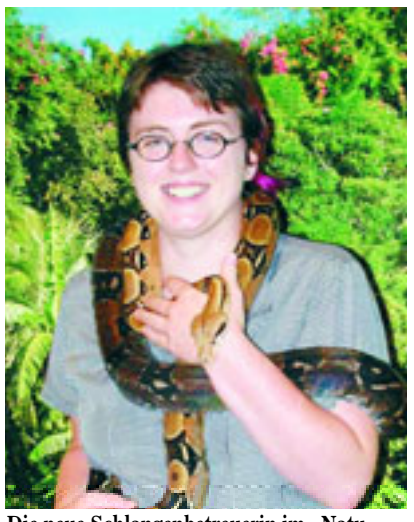
Bitte einsenden an:
Sozialverband Deutschland
LV Niedersachsen,
Herschelstr. 31,
30159 Hannover
oder faxen an:
0511 - 701 48-70

Salztalparadies: Neue Tageskartenpreise

Für SoVD-Mitglieder hat das Salztalparadies in Bad Sachsa ab sofort die Tageskartenpreise für das 5000 qm große Erlebnisbad, die Eislaufhalle und das neue Bowling-Center um 20 Prozent gesenkt: sie kostet nun 7,00 Euro. Darin enthalten ist auch die Benutzung des Saunalandes und des neuen Bowling-Centers.

➔ Weitere Infos:
Salztal - Paradies,
Talstraße 28
37441 Bad Sachsa
Telefon: 05523 - 950 902
www.salztal-paradies.de

Natureum Niederelbe Streicheln ohne Angst



Die neue Schlangenbetreuerin im „Natureum Niederelbe" Andrea Kockler

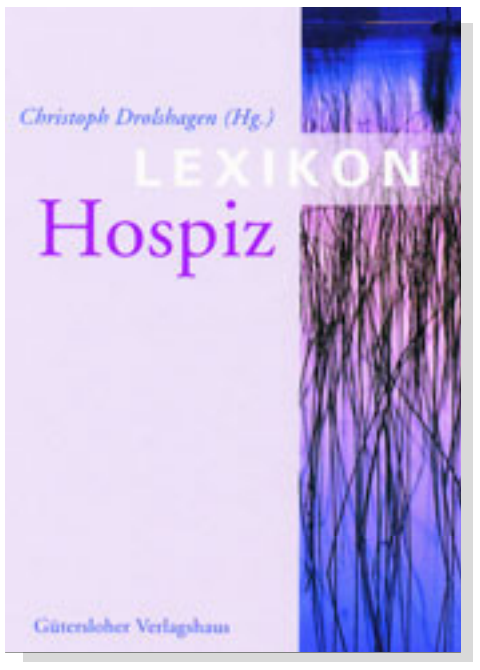
Von allen Tierarten werden sie am meisten mit Vorurteilen betrachtet: Schlangen. Wahrscheinlich deshalb, weil Menschen sie so selten zu Gesicht bekommen. Dazu gibt es jetzt Gelegenheit beim SoVD-Kooperationspartner Natureum Niederelbe in Balje. Grüne Baumschnüffler, Bahama-Schlankboas, und Albino-Kornnattern. Stars der lautlosen Schleicher ist das Boa-Constrictor-Paar „Bonnie und Clyde". Die 40.000 BesucherInnen, die bisher an den Terrarien vorbeigeschlendert sind, waren fasziniert. Das Natur- und Freilichtmuseum begnügt sich nämlich nicht, die Schlangen einfach auszustellen. "Unser Ziel ist es, Kindern und Erwachsenen diese Tiergruppe näher vorzustellen", sagt Museumsleiter Dr. Reinhard Kölmel, „Wir bieten die Möglichkeit, hautnah Kontakt zu den Tieren zu knüpfen". Diese Streichelaktionen helfen, Vorurteile, Ängste und Hemmungen gegenüber den Schlangen zu überwinden. Die neue Schlangenbetreuerin Andrea Kockler präsentiert die Schlangen bis Ende November täglich außer Montags. Die Führungen sind im Eintrittspreis enthalten und beginnen werktags um 16 Uhr im Hauptgebäude. Sonntags wird ab 12 Uhr eine zusätzliche Aktion angeboten. Schulklassen und Gruppen können das Schlangenprogramm auch vormittags buchen.

➔ Weitere Infos:
Natureum Niederelbe
Neuenhof 8
21730 Balje
Telefon: 04753 / 84 21 31

TIPPS • TERMINE

Buchtipp:

Das erste Hospiz - Lexikon



Das Grundlagenwerk mit 150 Stichwortartikeln von A wie Abschied über H wie Hoffnung bis W wie WHO-Stufenschema ist soeben erschienen. Es richtet sich an ehren- und hauptamtlich Tätige im Hospizbereich, Pflegepersonal im Krankenhaus, SeelsorgerInnen, PatientInnen und Angehörige. Die Vielfalt der Hospizbewegung spiegelt sich in den kompetenten Beiträgen der AutorInnen wieder, man findet sowohl spirituelle Stichworte als auch fachliche und medizinische. So wurde ganz bewusst auf einen „Einheitston" verzichtet. Wer sich in der Hospizbewegung engagiert oder ihr begegnet, findet hier kompaktes Wissen: Hospiz als Idee und Bewegung, organisatorische Rahmenbedingungen, Spiritualität in der Sterbebegleitung, das soziale Netz der Kranken, psychosoziale Unterstützung der Sterbenden und Angehörigen, palliative Pflege und Palliativmedizin sowie ethische Fragestellungen. Im Anhang sind Stichwortverzeichnis, Adressen von Organisationen und Selbsthilfegruppen sowie Literaturempfehlungen aufgeführt. Herausgeber Christoph Drolshagen ist Theologe, Krankenhaus-Seelsorger sowie Autor und Referent zum Thema Hospizarbeit und Supervision.
Lexikon Hospiz. Hrsg.: Christoph Drolshagen, Gütersloher Verlagshaus. 192 S., 17,95 Euro.

Veranstaltungen im Sozialinformationszentrum
Herbst-/Winterprogramm

Die Patientenberatung und das Pflege-Notruftelefon Niedersachsen des Sozialverband Deutschland (SoVD), Landesverband Niedersachsen in der Herschelstraße 31 (in Nähe des Hauptbahnhofes) in Hannover bieten im neuen Sozial-informationszentrum (SIZ) die folgende Veranstaltungsreihe an:

Donnerstag, 6. November 2003 ab 18:00 Uhr
INFORMATIONEN ZU PATIENTEN-VERFÜGUNG UND PATIENTEN-TESTAMENT. Referent: Dr. Thomas Horn

Donnerstag, 4. Dezember 2003 ab 18.00 Uhr
AROMATHERAPIE: ÄTHERISCHE ÖLE STÄRKEN KÖRPER UND SEELE
Referentin: Dorothea zum Eschenhoff

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei. Telefonische Anmeldungen bitte unter: Telefon 0511 / 70 148 94 und 0511 / 70 148 73. Unter diesen Telefon-Nummern erhalten Sie auch nähere Informationen über die Veranstaltungen und Angebote im SIZ.

Wilde Herbstwochen
in Bad Bevensen
Massagen, Stadtrundfahrt und Kerzenschein!
25-jähriges Jubiläum des Hauses „Waldburg"!
Feiern und genießen Sie mit!
Eingehüllt in warme Kleidung für das Wandern oder in große Badetücher gekuschelt genießen Sie aktiven Urlaub in unserer „Waldburg". 4 Tage lang Genuss, Wohlfühlen, Fitness und Vergnügen. Alles inklusive: Stadtrundfahrt, Massage,Zocken und Knobeln mit kleinen Sachpreisen sowie ein Abschlussfest mit Tanzabend.
Täglich Kaffee und hausgebackenen Kuchen inklusive. Halb- oder Vollpension nach Wahl.
Diese Aktionswoche ist begrenzt buchbar - unser Serviceteam Informiert Sie gern.
3 Übernachtungen in der „Waldburg"
ab 140,- Euro
(Pro Person für Mitglieder zzgl. Ortsüblicher Kurtaxe)
Erholungszentrum Bad Bevensen
Am Klaubusch 21/ 29549 Bad Bevensen
Telefon 05821/960-0 / Telefax: 05821/960-180
eMail: info@ehz-bad-bevensen.de

Kennenlerntage
in Bad Sachsa
Kurzurlaub leicht gemacht. Genießen Sie dieses besondere Angebot und relaxen Sie in unseren liebevoll eingerichteten Zimmern.
Sie haben die Wahl zwischen einem umfangreichen Mittagsmenü oder einem kalt-warmen Buffet am Abend. Runden Sie Ihren Kurzurlaub in Bad Sachsa mit den richtigen Aktivitäten ab: Entscheiden Sie sich zwischen einem Gutschein für Sauna, Solarium & Solebewegungsbad oder einer Combikarte für Eishalle und Erlebnisbad, einer Fußpflege oder einer Großmassage
Bei Ihrer Ankunft erwartet Sie ein Obstarrangement auf Ihrem Zimmer und als kleine Aufmerksamkeit genießen Sie im Laufe Ihres Aufenthalts eine Café-spezialität In unserem Vestibül.
Termine auf Anfrage
3 Übernachtungen inkl. Halbpension
ab 75,00 Euro
Erholungszentrum Bad Sachsa
Am Kurpark 1-3 / 37441 Bad Sachsa
Telefon 05523/9438-0 / Telefax: 05523/1024
eMail: info@ehz-bad-sachsa.de