TIPPS + TERMINE

Art-Attack:
Das 2. Kulturfest in Bad Sachsa am 7.-9. Mai 2004

Drei Tage Kunst, Musik und Begegnung: Nach dem großen Erfolg im vergangenen Jahr findet auch 2004 wieder ein integratives Kulturprogramm mit hochkarätigen und internationalen Jazz-, Blues- und Rock-Musikern statt – und es kommt noch besser: Bei diesmal vier Workshops können Besucherinnen und Besucher mit oder ohne Behinderung aktiv Kunst erleben. Malen, Körbe flechten, Didgeridoo spielen und Comics zeichnen.
Musikalisch werden auch wieder einige der Highlights aus 2003 dabei sein: Pretty Cashanga, George Nussbaumer und Mike Al Becker. Neu dabei: „Die „Lennerockers“, die „Ken Colyer Memorial Jazz Band“ sowie die „Milords.“ Mit DJ Jan wird der Kursaal wieder zur pulsierenden Disco. Auch der Verein „Rappelkiste” macht wieder buntes Programm, zum Beispiel das Spielefest am Samstag, für die Kleinen. Außerdem: Art-Attack präsentiert im Kurpark auf der dafür eingerichteten „Vereinsmeile” viele Vereine aus Bad Sachsa und Umgebung.
Art-Attack ist ein Kulturfest, für das sich der SoVD Niedersachsen und die Werbegemeinschaft, die Stadtwerke und die Marketinggesellschaft aus Bad Sachsa zusammen gefunden haben. Unterstützt wird es – wie im vergangenen Jahr – von der Aktion Mensch und ist für alle Mitwirkenden eine Begegnungsstätte, die Spaß macht: für junge und alte Menschen mit oder ohne Behinderung.
Freitag - Sonntag, 7.-9. Mai 2004

Sie können das Kulturfest mit einer 3-Tageskarte für 5 Euro unterstützen und erhalten dazu Gutscheine der Harzer Highlights im Wert von 15 Euro.

➔ Infos
SoVD-Landesgeschäftsstelle
Birgit Kloss
Telefon 0511 / 70 148 - 39
E-Mail: birgit.kloss@sovd-nds.de

Buchtipp:
D. Grönemeyer : Mensch bleiben

Wer möchte sich nicht als Patient vertrauensvoll an seinen Arzt wenden können? Und wer hat nicht schon die Erfahrung gemacht: hier werde ich ja nach zwei Sätzen schon unterbrochen? Oder gar nicht angeschaut?
Die Anonymisierung zwischen Arzt und Patient – einer der Kritikpunkte von Professor Dietrich Grönemeyer.
Er war der erste Mediziner, der Operationen im offenen Kernspintomographen gemacht hat. Sein Buch „Mensch bleiben” erobert nun den Buchmarkt und spricht aus, was Patienten, aber auch viele Ärzte schon lange empfinden: dass inmitten der Diskussionen von Gesundheitsreformen und Einsparpolitik das Wesentliche aus den Augen verloren wird, und zwar das gleichberechtigte, partnerschaftliche Verhältnis zwischen Ärzten und Patienten.

Dabei schließen sich für den Radiologen und Mikrotherapeuten eine liebevolle Medizin und moderne High-Tech-Geräte nicht aus, denn es kommt auf die echte Anteilnahme des Arztes an.
Stark beeinflusst und beeindruckt zeigt sich der Autor immer wieder von der chinesischen Medizin, besonders für einen Aspekt: „Die Ärzte wurden dafür bezahlt, dass der Patient gesund blieb. (...) Bei Erkrankungen erhielten sie kein Geld.” Grönemeyer schildert freimütig seine Erfahrungen und Erlebnisse. Es sind nicht nur seine einleuchtenden Argumente, die das Buch angenehm zu lesen machen, nicht nur der klare, flüssige Sprachstil – es ist sein menschenfreundlicher, dabei nicht unkritischer Blick sowie seine eigenen, manchmal traurigen Erfahrungen, die dieses leidenschaftliche Plädoyer für eine liebevolle Medizin so überzeugend machen.
Dietrich Grönemeyer: Mensch bleiben. High-Tech und Herz – eine liebevolle Medizin ist keine Utopie. Herder Verlag. 19,90 Euro. 190 Seiten.

10-Euro-Gutschein für Eintritt
Serengeti-Park läd SoVD-Mitglieder ein

Günstig wird es in dieser Saison im Serengeti-Park für alle SoVD-Mitglieder, denn das Safari-Paradies feiert sein 30-jähriges Jubiläum. Schneiden Sie einfach den abgedruckten **Gutschein** aus! Bei Abgabe des Gutscheines erhält eine Person, die mit Begleitperson und PKW anreist, eine Ermäßigung von zehn Euro auf den Eintrittspreis. Der Gutschein kann jeden Tag, auch am Wochenende, eingelöst werden, ist jedoch nicht mit anderen Ermäßigungen kombinierbar.
Die insgesamt 200 Hektar große Fläche teilt sich auf in das Tierland, Affenland, Freizeitland und Wasserland und ist erreichbar über die Autobahn A7 Hannover-Hamburg, Abfahrt Westenholz.

➔ Infos
Serengeti-Park
Am Safari-Park; 29691 Hodenhagen
Telefon: 05164 / 97 99 0
www.serengetipark.de
Einlass: 10:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungen im Sozialinformationszentrum
Programm
Frühjahr 2004

Mit ausgewogener Ernährung in den Frühling
Donnerstag, 29. April 2004, 18 Uhr
Referentin: Elke Redlich

Patientenverfügung – Hintergründe zum Verständnis aus medizinischer Sicht
Donnerstag, 27. Mai 2004, 18 Uhr
Referent: Dr. Uwe Kestner

Zilgrei – Atmungs- und Bewegungstherapie bei Schmerzen und Verspannungen
Donnerstag, 24. Juni 2004, 18 Uhr
Referentin: Rosemarie Hecker-van der Veen

Veranstaltungsort:
Sozial-Informationszentrum des Sozialverband Deutschland
Landesverband Niedersachsen
Herschelstraße 31; 30159 Hannover
Anmeldung:
Wenn Sie Interesse an einer unserer Veranstaltungen haben, bitten wir Sie, sich unter der Tel.: (0511) 70 148 94 oder (0511) 70 148 73 anzumelden.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei.

REISE - INFO - COUPON
GEMEINSAM STATT EINSAM - REISEN MIT DEM SOVD

Name: _____
Vorname: _____
Straße: _____
PLZ, Ort: _____
Bitte schicken Sie mir:
Die Reiseübersicht 2004
Prospekte über ☐ Spreewald ☐ Mittelmeerkreuzfahrt ☐ Flusskreuzfahrt Donau

Bitte einsenden an:
SoVD Niedersachsen
Herschelstraße 31
30159 Hannover
Oder fordern Sie die Prospekte einfach an per eMail: stephanie.wendorff@sovd-nds.de oder per Telefon: 05 11 / 70 148 - 51

REISEN 2004

SPREEWALD UND ELBTAL
RADWANDERN UND ERLEBNISURLAUB

Kombinierte Bus- und Radwanderreise vom 5. bis 12. September 2004

Diese Tour verbindet zwei der schönsten Radregionen Deutschschlands. Durch den Spreewald führt die Route entlang des gut ausgebauten Gurkenradweges, wo sich unzählige, natürliche Wasserarme durch weitläufige Wälder und Wiesen winden. Anschließend geht es mit Ihrem Reisebus an die Elbe.

Kunst und Kultur wechseln sich hier mit idyllischen Auenlandschaften und bizarren Sandsteinfelsen ab. Sie treffen Zeugnisse barocker Baukunst bei einer Stadtrundfahrt durch Elbflorenz. Gehen Sie mit uns auf Entdeckungstour und erleben Sie eine Mischung aus kulturellem Erlebnis und aktiver Erholung.

Leistungen lt. Prospekt (Busrundreise, gute Mittelklasse-hotels, Halbpension, Rad- und Busausflüge, Reise-leitung, Versicherungen) Reisepreis: ab EUR 695,-- (8 Tage) im Doppelzimmer, Einzelzimmer gegen Zuschlag.

Leistunge n lt. Prospekt - Reisepreis
ab 695,- Euro
(Im Doppelzimmer, Einzelzimmer gegen Zuschlag

MITTELMEER-KREUZFAHRT
VON NIZZA BIS VENEDIG

Mittelmeerkreuzfahrt mit MS PALOMA vom 10. bis 20. September 2004 Nizza - Rom - Neapel - Tunis - Valetta/ Malta - Catania - Korfu Venedig

Herzlich Willkommen zu einer Kreuzfahrt, die Sie ins Zentrum des Mittelmeeres führt. Im Süden Europas herrschen auch Ende September noch angenehme Temperaturen. Genau das richtige, um vor dem kommenden Winter noch ein bisschen Sonne zu tanken.

Erleben Sie die reizenden Mittelmeerinseln bei interessanten Landausflügen sowie ein Stück von Afrika in Tunis. Auf der gemütlichen Paloma mit ihrer gastfreundlichen Besatzung werden Sie sich so richtig wohl fühlen.

Leistungen lt. Prospekt (An- und Rückreise inkl. Zwischenübernachtungen, Nutzung der Bordeinrichtungen, Vollpension, Reiseleitung, Versicherungen) Reisepreise (Doppelinnenkabine je Pers.): Ab EUR 1.100,-

Leistungen lt. Prospekt - Reisepreis
Ab 1.100,- Euro
(In der Doppelinnenkabine)

FLUSS-KREUZFAHRT
AUF DER DONAU

Flusskreuzfahrt auf der Donau mit MS Dnepr vom 9. bis 16. Oktober 2004 Passau - Melk/Österreich - Budapest - Bratislava - Wien - Dürnstein Passau

Erfüllen Sie sich einen Traum und reisen Sie per Schiff auf der schönen Donau von Ort zu Ort. Dabei ziehen malerische Landschaften vorbei und bilden die Kulisse für diese schönste aller Flusskreuzfahrten.

So erreichen Sie die lieblichen Orte der Wachau, die Walzerstadt Wien und Budapest, das „Paris des Ostens“, das heute so westlich geworden ist und wo jeder Stein Geschichten erzählt. Genießen Sie den Komfort und das einzigartige Ambiente.

Leistungen lt. Prospekt (An- u. Rückreise per Bahn/Bus, Schiffsreise in der gewählten Kategorie, Vollpension, Reiseleitung, Unterhaltung an Bord, Versicherungen) Reisepreise (Zweibettkabine p. P.): ab EUR 849,-

Leistungen lt. Prospekt - Reisepreis
ab 849,- Euro
(In der Zweibettkabine)