VERANSTALTUNGEN / TIPPS

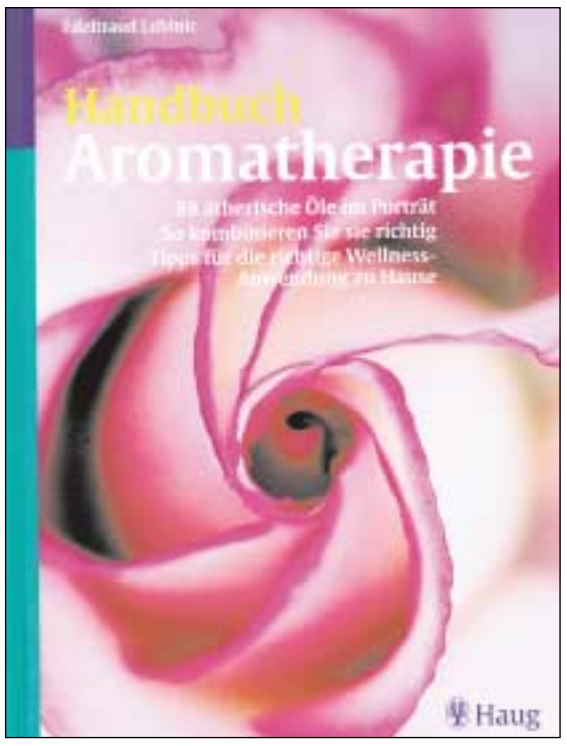
# „Mehr Frische und mehr Abwechslung“

***Erholungszentrum Bad Bevensen hat einen neuen Koch***

Frank Mallon ist neuer Küchenchef im Erholungszentrum Bad Bevensen. Der gelernte Koch und Küchenmeister möchte künftig nicht nur den Gaumen und das Auge des Gastes verwöhnen, er hat auch an zahlreichen Weiterbildungen teilgenommen: Mallon ist anerkannter Berater für deutschen Wein in Detmold, hat auf Sylt einen Eismeißel- sowie Gedeck- und Servierkunde-Lehrgang absolviert, in Köln einen Schokoladendekorier-Lehrgang und ist außerdem diätisch geschult. Seine Meisterprüfung hat er 1994 in Bielefeld gemacht. Eine recht außergewöhnliche Zeit verbrachte er zweieinhalb Jahre auf einem Unterseeboot, wo er für 28 Mann fünf Mahlzeiten am Tag kochen und dafür 2 Wochen im Voraus einkaufen musste. Zuletzt führte der 39-Jährige ein eigenes Restaurant im Hessischen Bad Arolsen. Seine Ziele für Bad Bevensen? „Ich möchte künftig noch häufiger eine vollwertige oder vegetarische Alternative zum Fleischgang bieten, und zur Zeit verwende ich noch stärker frische Produkte. Die Gäste haben sofort bemerkt, dass sich etwas verändert hat, gerade auch für das Auge.“

**Frank Mallon, neuer Küchenchef in Bad Bevensen**

# Buchtipp: Handbuch Aromatherapie




Wer den Zusammenhang zwischen Duft und Wohlbefinden kennt und nun mit der richtigen Anwendung zu Hause selbst tätig werden möchte, dem sei dieses Standardwerk der Heilpraktikerin Edeltraud Lubinic empfohlen. Jedes der 88 ätherischen Öle wird mit seiner Wirkung und seinen Anwendungsmöglichkeiten beschrieben.

Kategorien wie Raumluft, Massage, Kompressen, Vollbad, Inhalieren und weitere Hinweise erleichtern die Frage: welches Öl wende ich wann, wie und wo an? In Verbindung mit dem körperlichen und psychischen Indikationsverzeichnis lässt das Buch keine Fragen offen und ist somit als Einstiegsbuch für Anfänger genauso ideal geeignet wie als Nachschlagewerk für Profis. Das Buch ist anwenderfreundlich und macht Lust auf ätherische Öle! Schade nur, dass das Buch mit festem Einband nicht duftet ...

**Edeltraud Lubinic:**
**Handbuch Aromatherapie.**
**Haug Verlag,**
**246 Seiten, 22,95 Euro**

# Internationaler Frauentag im März 2005

***Ab jetzt anmelden für SoVD-Rahmenprogramm und für Gesundheitsberaterinnen-Ausbildung am Vortag***

Der SoVD-Frauentag wird 5 Jahre alt! Anlässlich dieses Jubiläums bietet der Landesfrauenausschuss im SoVD Niedersachsen den Besucherinnen am Samstag, den 12. März 2005, ein besonderes Programm im Kursaal Bad Bevensen. Der SoVD-Frauentag beginnt traditionell mit einem Gottesdienst. Da die Teilnehmerzahl in diesem Jahr begrenzt ist, bitten wir um Anmeldung.

Um das Thema „Gesundheit“ dreht es sich am Vortag, den 11. März 2005 im SoVD Erholungszentrum Bad Bevensen. Die Kreisfrauensprecherinnen und alle Interessierten haben hier die Möglichkeit, alles über die Ausbildung zur SoVD Gesundheitsberaterin zu erfahren. Als Referentin steht die Patienten- und Gesundheitsberaterin Elke Gravert zur Verfügung. Im Anschluss wird SoVD-Pressesprecherin Sonja Markgraf Tipps und Tricks für die örtliche Pressearbeit vermitteln. Bitte melden Sie sich auch hier bei Elke Skupsch an.

**Anmeldung und Infos:**
SoVD-Frauentag, 12. März 2005 im Kursaal Bad Bevensen.
19,50 Euro pro Person (inkl. Mittagessen und Kaffeegedeck).
Infotag: 11. März 2005.
Ausbildung zur SoVD-Gesundheitsberaterin im SoVD Erholungszentrum Bad Bevensen. Kostenfrei.
**Anmeldung jeweils bei:**
SoVD Niedersachsen
Elke Skupsch
Tel.: 05 11-70 148 37
Elke.skupsch@sovd-nds.de

# Familienseminar in Bad Bevensen

Aufgrund der großen Nachfrage findet auch in diesem Jahr wieder ein Familienseminar für Großeltern und Enkel im Erholungszentrum Bad Bevensen statt. Ins Leben gerufen wurde es von den Frauen im SoVD Niedersachsen. Unter Leitung des Kulturpädagogen Jörn Waßmund werden die Kinder und Großeltern vom 31. März bis 3. April 2005 wieder spielen, gestalten, erzählen, basteln und vieles mehr. Ein kreatives und spannendes Programm erwartet Sie!

Weitere Informationen zum Inhalt und zum Ablauf sowie zur Teilnehmergebühr können Sie erfragen bei Birgit Kloss, Tel.: 05 11 / 7 01 48 39.

# SoVD Celle steigt bei Hospiz ein

Eindrucksvoll schilderte Clothilde Vette, 2. Vorsitzende der Hospiz-Bewegung Celle Stadt und Land, während einer Kreisvorstandssitzung des SoVD Celle ihre Arbeit, Aufgaben und Ziele hinsichtlich der Betreuung Sterbender und ihrer Angehörigen. Daraufhin beschloss das 40-köpfige Gremium einstimmig, sich der Hospiz-Bewegung Celle als Mitglied anzuschließen und überreichte Vette eine Spende in Höhe von 500 Euro. Den Scheck übergab Kreisvorsitzender Horst Wendland.

**Impressum**

SoVD Niedersachsen
Herschelstr. 31, 30159 Hannover
Tel.: (05 11) 70 14 80
Fax: (05 11) 7 01 48 70
E-Mail: info@sovd-nds.de
www.sovd-nds.de

**Redaktion:**
Sandra Deike, Tel.: (05 11) 7 01 48 54
E-Mail: presse@sovd-nds.de
Fotobearbeitung: Barbara Linse

**Layout, Druck und Vertrieb:**
Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Kassel

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Gewähr übernommen.

# Von der Bürogehilfin zur Sozialexpertin

Nach mehr als 22 Jahren ist Irmgard Vogt, Sozialberaterin des SoVD Uelzen, in den Ruhestand verabschiedet worden.

In einer kleinen Feierstunde, an der auch Kreisvorsitzender Erich Gruß und fast alle Ortsvorsitzenden teilnahmen, wurde noch einmal an Vogts beruflichen Werdegang beim SoVD Uelzen erinnert und ihre Verdienste gewürdigt, so auch ihre Beliebtheit bei den Mitgliedern und Vorständen des SoVD.

Aus ihrer Halbtagsstelle als Bürogehilfin ab 1982 wurde neun Jahre später eine Vollzeittätigkeit. Nach Schulungen und Weiterbildungsseminaren wurde sie zur Fachkraft für Sozialberatung geschult und beriet von der Antragstellung bis hin zu Widerspruchsverfahren im Sozialbereich.

Darüber hinaus unterstützte sie die 28 Ortsverbände des SoVD Uelzen bei der Organisation von Versammlungen. Ende Oktober 2004 – nach dem Austritt aus dem Berufsleben – übernahm sie die Leitung des Ortsverbandes Uelzen als 1. Vorsitzende, wobei sie ihre Fachkenntnisse in das Ehrenamt einbringt – ein „Glücksfall“ für den Uelzener Ortsverband.

REISE - INFO - COUPON
GEMEINSAM STATT EINSAM - REISEPROGRAMM DES SOVD NIEDERSACHSEN MIT DEM BEWÄHRTEN REISEVERANSTALTER TCI.

Name: _____
Vorname: _____
Straße: _____
PLZ, Ort: _____
Bitte schicken Sie mir: Die Reiseübersicht ☐ 2005
Prospekte über ☐ Schweiz ☐ Norwegen
☐ _____

**Bitte einsenden an:**
– SoVD Niedersachsen, Herschelstraße 31
30159 Hannover
**Veranstalter:**
– TCI Reise & Service, Schulstraße 26,
27612 Loxstedt-Stotel
oder fordern Sie die Prospekte einfach an per eMail: stephanie.filthuth@sovd-nds.de
oder per Telefon: 05 11 / 70 148 - 51, Fax 70 148 - 82

VORAUS-SCHAU 05

**Ägypten:** 3. bis 10. Februar, Preis ab 695,– Euro in der Doppelkabine (Verlängerung möglich)

**Türkei:** 10. bis 17. April, Preis 389,– Euro im Doppelzimmer

**Meraner Land – Südtirol:** 18. bis 25. Juni Preis ab 595,– Euro im Doppelzimmer

**Pommern – Danzig – Masuren:** 4. bis 12. Juli Preis ab ca. 745,– Euro im Doppelzimmer

**Donau-Flusskreuzfahrt:** 13. bis 19. Oktober Preis ab 639,– Euro in der Zweibettkabine inkl. Anreise

**Romantisches China:** 11. bis 19. November Preis ab 1.295,– Euro im Doppelzimmer

SCHWEIZ
„DIE LANGSAMSTEN SCHNELLZÜGE DER WELT“

**Glacier-, Bernina- und Arosa-Express. Bahnreise mit den berühmten Schweizer Bahnen vom 19. bis 24. Mai 2005**

Für viele Reisefreunde – und nicht nur für Eisenbahnfans – zählen die Fahrten mit den berühmten Schweizer Gebirgsbahnen zu den Traumreisen schlechthin. Sie fahren durch einzigartige Landschaften, wie man sie sich schöner nicht denken kann, vorbei an Gletschern und mächtigen Berggipfeln, über spektakuläre Viadukte und imposante Alpenpässe.

Schweizer Gastfreundschaft erwartet Sie in wohlbekannten Orten wie St. Moritz und Zermatt und wird Sie von Land und Leuten begeistern. Begleiten Sie uns auf dieser eindrucksvollen Reise – die „Bilderbuchschweiz“ zeigt sich Ihnen von der schönsten Seite.

FJORD-KREUZFAHRT IN SÜD-NORWEGEN

**Entdecken Sie die wunderbare Welt der norwegischen Fjorde. Kreuzfahrt mit MS Albatros: vom 9.–15. Sept. 2005**

In Bremerhaven beginnt und endet diese außergewöhnliche Kreuzfahrt, die Tag für Tag neue, unvergessliche Eindrücke und wunderbare Naturschönheiten bietet.

Imposante Fjorde, blühende Täler, uralte hölzerne Stabkirchen und malerische Bauernhäuser wechseln einander ab, fährt man durch das Fjordland Norwegens. Nicht allein die eindrucksvolle Landschaft mit den reißenden Wasserfällen und schroffen Felswänden sondern auch die Ruhe, die die kleinen beschaulichen Orte ausstrahlen, machen diese Reise zu einem besonderen Erlebnis. Willkommen an Bord!

***Gerne können Sie eine ausführlichere Reiseprogrammübersicht 2005 sowie Prospekte pro Reiseziel vorbestellen. Bitte nutzen Sie hierfür den anliegenden Reise-Info-Coupon.***

*Leistungen lt. Prospekt (Reservierte Bahnfahrten, Mittelklassehotels, Halbpension, Fahrt im Glacier-Express 1. Klasse Panoramawagen u.v.m.) Reisepreis: ab EUR 695,– im Doppelzimmer, Einzelzimmer gegen Zuschlag.*

**Leistungen lt. Prospekt - Reisepreis ab 695,- Euro (im Doppelzimmer, Einzelzimmer mit Zuschlag)**

*Leistungen lt. Prospekt (Transfer, Kategorie, Nutzung der Bordeinrichtungen, Vollpension, Reiseleitung, Unterhaltung an Bord, Versicherungen) Reisepreise ab EUR 729,– in der Doppelkabine*

**Leistungen lt. Prospekt - Reisepreis ab 729,- Euro in der Doppelkabine**