VERANSTALTUNGEN / TIPPS

30. Musikparade der Nationen

## Am 8. Oktober 2005 erhalten SoVD-Mitglieder Ermäßigung

Das Benefizkonzert, das der Völkerverständigung dient, findet in Hannovers TUI-Arena statt und ist eine Veranstaltung des SoVD-Kooperationspartners Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge. Die Vergünstigung der Karten gilt nur für die Abendvorstellung am 8. Oktober 2005 um 19 Uhr. Karten können unter folgender Telefonnummer bestellt werden: 0511-32 73 63. Um den Rabatt zu erhalten, nennen Sie bitte das Stichwort „SoVD-Kontingent“ und halten Sie beim Besuch der Veranstaltung Ihre SoVD-Mitgliedskarte bereit.

infa.

*Kurz vornotiert:*

## Infa vom 22.–30. Oktober 2005

Die Infa ist Deutschlands größte Verbrauchermesse und findet zum 52. Mal auf dem Messegelände in Hannover statt.

Wie bereits in den vergangenen Jahren geben der SoVD Niedersachsen und die Johanniter-Unfall-Hilfe Auskunft über ihre Beratungsangebote und sozialen Dienste.

Besuchen Sie den SoVD und die Johanniter auf Ihrem Gemeinschaftsstand in Halle 24 „Bewusst leben“, mit der neuen Standnummer F22.

Weitere Infos folgen in der kommenden Ausgabe.

SENIORA

## Seniora 2005

### SoVD Hannover auf der Messe für die Generation 50plus

Am 16. und 17. September 2005 findet zum 4. Mal die Seniora im Hannover Congress Centrum, Eilenriedehalle, statt. Das Bühnenprogramm befasst sich mit dem Thema „Gesundheit“. Aktuelle Informationen und Vorträge gibt es zu den Themen Partnerschaft im Alter, lebenswert leben, Glück im Alter und Engagement als Sinnstiftung. Wie in den vergangenen Jahren werden der SoVD Kreisverbände Hannover-Land und Hannover-Stadt und die Johanniter-Unfall-Hilfe auf einem Gemeinschaftsstand die jeweiligen Leistungen vorstellen.

An beiden Tagen ist die Messe von 10.00 bis 18.00 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist kostenlos.

## Wir informieren Sie

**Vertrauen in die eigene Kraft - Autogenes Training für Senioren**
Donnerstag: 15.09.2005, 18.00 Uhr
Referentin: Ursula Bellamy (Praxis für psychosoz. Beratung e. V.)

**Umgang mit Konflikten - Mediation und Konfliktcoaching zur Problemlösung im Alltag**
Donnerstag: 13.10.2005, 18.00 Uhr
Referentinnen: Heide Benke, Elke Gravert, Beate Luschnat, Helga Konopka-Baumann, Annette Nardin (Praxis Mediation & Ko)

**Mal Pause machen - Hilfen zur Entlastung pflegender Angehöriger von Demenzkranken**
Donnerstag: 10.11.2005, 18.00 Uhr
Referentin: Birgit Wolff (Landesvereinigung Niedersachsen)

**Aktuelles zur Patientenverfügung**
Donnerstag 08.12.2005, 18.00 Uhr, Referentin: Susanne Passow (Ärztekammer Niedersachsen)

Veranstaltungsort: Die Veranstaltungen finden im Sozialinformationszentrum des SoVD Niedersachsen, Herschelstraße 31, 30159 Hannover, statt. Wenn Sie Interesse an den Veranstaltungen haben, bitten wir Sie sich unter u. g. Telefonnummer anzumelden.

**Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei.**

**Weitere Informationen zu dem Thema erhalten Sie unter den Telefonnummern: 05 11 / 70 148-94 und 70148-73 oder einfach im Internet unter www.sovd-nds.de**

# SoVD-Reise-Vorgeschmack

*Dieses Programm erwartet Sie für das Jahr 2006*

**Haben Sie schon immer davon geträumt, die romantische Toskana oder Madeira, die Blumeninsel im Atlantik zu entdecken? Oder reizt Sie eher eine Kreuzfahrt auf dem Fluss von St. Petersburg bis Moskau oder auf dem Meer zu den Perlen der Ostsee und in das sagenhafte Norwegen? Damit Sie planen und sich schon einmal ein wenig vorfreuen können, lüftet der SoVD Niedersachsen mit seinem bewährten Reiseveranstalter TCI hiermit das Reisegeheimnis für das kommende Jahr 2006 (Änderungen vorbehalten).**

Detaillierte Infos über die einzelnen Reisen erhalten Sie in den nächsten Ausgaben des Niedersachsen-Echos sowie spätestens ab Anfang Oktober unter www.sovd-nds.de.

Gerne können Sie eine allgemeine Reiseprogrammübersicht 2006 sowie aufführlichere Prospekte pro Reiseziel vorbestellen. Nach Fertigstellung der Prospekte (zum Teil Ende des Jahres) werden wir sie Ihnen gerne zusenden. **Bitte nutzen Sie hierfür den unten veröffentlichten Reise-Info-Coupon.**

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Vorfreude beim Durchlesen der Reiseprospekte und freuen uns, Sie als ReiseteilnehmerIn begrüßen zu dürfen.

Ihr

**Tiefblaues Meer, grandiose Berge, blühende Täler, glitzernde Flüsse und begeisternde Kultur: Das neue SoVD-Reiseprogramm ist da!**

**SoVD Landesverband Niedersachsen**
**Stephanie Filthuth**
**Herschelstraße 31**
**30159 Hannover**
**Tel: 05 11 / 7 01 48 51**
**E-Mail: presse@sovd-nds.de**

**Reiseveranstalter**

**TCI Reise & Service**
**Schulstraße 26**
**27612 Loxstedt-Stotel**
**Tel: 0 47 44 / 91 88 11**
**E-Mail: mail@tci-reisen.de**

**10. bis 17. März**
**Toskana – romantisches Italien**
(Flugreise)
Preis ab 525,– Euro im DZ

**26. April bis 3. Mai**
(mit Verlängerungsmöglichkeit)
**Mallorca – barrierefrei genießen**
(Flugreise)
Preis ab 585,– Euro im DZ

**2. bis 9. Mai**
(mit Verlängerungsmöglichkeit)
**Korfu – Griechenlands grünes Juwel**
(Flugreise)
Preis ab 575,– Euro im DZ

**5. bis 14. Mai**
**Flusskreuzfahrt St. Petersburg bis Moskau**
Preis ab 1185,– Euro in der 2-Bett-Kabine inkl. Flug

**17. bis 24. August**
**Hohe Tatra – Krakau und goldene Stadt Prag**
(Busrundreise)
Preis ab ca. 675,– Euro im DZ

**16. bis 23. September**
**Höhepunkte der Ostsee –**
Kreuzfahrt mit der MS Albatros
(kombinierbar mit Norwegen)
Preis ab 828,– Euro in der Doppel-Innenkabine inkl. Anreise

**23. bis 30. September**
**Norwegens Fjorde – Kreuzfahrt**
mit der MS Albatros
Preis ab 771,– Euro in der Doppel-Innenkabine inkl. Anreise

**4. bis 10. Oktober**
**Donau – auf den Spuren der Kaiser Könige –**
Flusskreuzfahrt mit der MS Wolga
Preis ab 649,– Euro in der Zweibettkabine inkl. Anreise

**16. bis 23. November**
**Madeira – Blumeninsel im Atlantik**
(Flugreise)
Preis ab 795,– Euro im DZ

REISE - INFO - COUPON
GEMEINSAM STATT EINSAM - REISEPROGRAMM DES SOVD NIEDERSACHSEN MIT DEM BEWÄHRTEN REISEVERANSTALTER TCI.

Name: _____
Vorname: _____
Straße: _____
PLZ, Ort: _____
Bitte schicken Sie mir Prospekte über
_____
_____

**Bitte einsenden an:**
– SoVD Niedersachsen, Herschelstraße 31
30159 Hannover
**Veranstalter:**
– TCI Reise & Service, Schulstraße 26,
27612 Loxstedt-Stotel
oder fordern Sie die Prospekte einfach an per E-Mail: stephanie.filthuth@sovd-nds.de
oder per Telefon: 05 11 / 70 148 - 51, Fax 70 148 - 70

Leistungen lt. Prospekt – Reisepreis ab **595,-** Euro (im Doppelzimmer, Einzelzimmer mit Zuschlag)

## Algarve

**Erlebnis- und Kulturreise nach Portugal vom 16. bis 23. Nov. 2005 mit Verlängerungsmöglichkeit bis zum 30. Nov. 2005**

...kommen Sie mit uns an die Algarve und genießen Sie herrliche Urlaubstage im bekannten **4-Sterne Hotel RIU Falesia** direkt an Portugals Sonnenküste. Das angenehme Atlantikklima und der Zauber der Vergangenheit lassen diese Reise zu einem Erlebnis werden. Landschaftlich beeindruckend ist die Algarve mit ihren schroffen Felsformationen und den anbrausenden Fluten des Atlantischen Ozeans. **Reise-Rücktrittskosten-Versicherung und Reise-Krankenversicherung inkl. Notruf sowie einen Halbtagesausflug inklusive!**

Ausflugsbeispiele:
Europas Südwestspitze Cabo de Sao Vincente, Lissabon, Armacao de Pera + Albufeira, Portugiesischer Markt Loulé und San Lorenzo (inkl.), „Rote Maurenburg/Mineralquellen“

Leistungen lt. Prospekt (Charterflug, RIU-Hotel, umfangreiche Halbpension, 1 Halbtagsausflug, Versicherungen, Reiseleitung u.v.m.) Reisepreis: im Doppelzimmer, Einzelzimmer gegen Zuschlag, Verlängerungswoche ab ca. EUR 225,-

Leistungen lt. Prospekt – Reisepreis ab **525,-** Euro (im Zweibettkabine, p. P./Hauptdeck)

## Adventszauber mal anders

**Erlebnisreise und Flusskreuzfahrt zwischen Main und Donau mit der MS Bolero vom 2. bis 6. Dez. 2005**

Erleben Sie den Zauber der Adventszeit während einer ganz besonderen Reise, die Sie mit ihrer Mischung aus Kultur, Romantik, landschaftlicher Vielfalt und irdischen Genüssen faszinieren wird. Freuen Sie sich auf die alte Bischofsstadt Würzburg, die Kulturstadt Bamberg, die Albrecht-Dürer-Stadt Nürnberg mit dem berühmten Christkindlesmarkt und die lebendige mittelalterliche Donaustadt Regensburg.

Genießen Sie die bequeme Fahrt mit dem eleganten und komfortablen Schiff MS Bolero (u.a. im Wellnessbereich!), die Sie durch das fränkische Weinland und die Schönheit des Altmühltals führt. Weihnachtliche Vorfreude kommt auf bei einem Bummel auf dem Weihnachtsmarkt und einem Adventskonzert.

**Alle Stadtführungen, Ausflüge, Besichtigungen inklusive!**

Leistungen lt. Prospekt (An- u. Rückreise per Bahn/Bus, 2 Ü in guten Mittelklassehotel in Bamberg mit HP, 2 Ü in der gewählten Kategorie MS Bolero mit Vollpension (1 Gala-Dinner), Reiseprog. inkl., Reiseleitung, Unterhaltung an Bord etc.) Reisepreise (Zweibettkabine p. P.): EUR 525,- (Hauptdeck)

## Jetzt schon Vorbestellen!

**Auch in diesem Jahr ist die Nachfrage von SoVD-Mitgliedern nach Schiffskreuzfahrten für das Jahr 2006 jetzt schon sehr groß. Monate vor Beginn jeder Schiffskreuzfahrt ist das Kabinenkontingent der MS Albatros meist ausgebucht. Nutzen Sie deshalb unseren Prospekt-Vorbestellungsservice für folgende Fahrten in den schönen Norden:**

**16. bis 23. September 2006**
**Höhepunkte der Ostsee, Preis ab 828,-- Euro in der Doppel-Innenkabine**

**23. bis 30. September 2006**
**Norwegens Fjorde, Preis ab 771,-- Euro in der Doppel-Innenkabine**

Und es gibt noch ein besonderes Bonbon dazu: Bei beiden Reisen ist u.a. die Reiserücktrittsversicherung und die Reisekrankenversicherung inklusive. Auch die An- und Rückreise gehört dazu: bei mindestens 6 Personen pro Ort per Bus – sonst per Bahn. Beide Reisen sind übrigens auch kombinierbar – hier gibt es auch einen Kombi-Sparpreis.

**Füllen Sie einfach den anliegenden Reise-Info-Coupon aus. Wir senden Ihnen dann nach Fertigstellung der Prospekte (ab September 2005) gerne ausführlichere Prospekte über die Reisen zu.**