VERANSTALTUNGEN / TIPPS

Wir informieren Sie

Aktuelles zur Patientenverfügung
Donnerstag, 8. 12. 2005, 18 Uhr
Referentin: Susanne Passow, Ärztekammer Niedersachsen

Wie muss meine Patientenverfügung aussehen, was ist verbindlich und wer sind meine Ansprechpartner?
Es gibt viele Unsicherheiten zum Thema Patientenverfügung. Susanne Passow wird aktuell dazu referieren und Fragen beantworten.

Anmeldung und Information:
Wir bitten Sie, sich unter der Telefonnummer 05 11/7 01 48 94 oder 05 11/7 01 48 73 anzumelden. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Veranstaltungsort:
Die Veranstaltung findet im Sozialberatungszentrum des SoVD Niedersachsen, Herschelstr. 31, 30159 Hannover, statt.

Kostenfreie Info-Veranstaltung im SoVD-Haus Hannover

Ohne Barrieren leben: Noch Anmeldung möglich!

Barrierefreiheit nützt allen Menschen, sowohl im öffentlichen als auch im privaten Raum. Wie sich zum Beispiel die Wohnung baulich verändern lässt, damit man so lange wie möglich zu Hause wohnen kann, erklärt die praxisorientierte Veranstaltung des SoVD Niedersachsen „Barrierefreiheit in öffentlichen und privaten Raum“ am 6. Dezember 2005.

Bernd Skoda, SoVD-Beauftragter für barrierefreies Bauen im öffentlichen Raum und Peter Sander, Wohnberater bei der Region Hannover, berichten über Möglichkeiten zur barrierefreien Gestaltung. Anschaulich dazu: der SoVD zeigt eine Wanderausstellung des Landesbehindertenrates zum Thema „Barrierefrei planen, bauen und wohnen“. Die Ausstellung wird bis Ende Februar zu sehen sein.

Barrierefreiheit im öffentlichen und privaten Raum
Dienstag, 6. 12. 2005 ab 15 Uhr
Referenten:
Bernd Skoda und Peter Sander
Um Anmeldung wird gebeten.
Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Veranstaltungsort und Anmeldung:
SoVD Niedersachsen
Sozialinformationszentrum
Herschelstraße 31
30159 Hannover
Tel.: 05 11 / 7 01 48 94 u. 7 01 48 73

SoVD-Buchtipp: Dienstags bei Morrie

Das Wesentliche im Leben ist immer nur kurz und mit einfachen Worten sagbar. Das Buch „Dienstags bei Morrie“ ist ein einfühlsamer Erfahrungsbericht und vermittelt mit bestechender Klarheit und Wärme, worum es im Leben eigentlich geht: Liebe, Vergebung, Familie, Abschied, Gefühle, Älterwerden und Sterben. Der Autor Mitch Albom, Jahrgang 1958 und bekannter Sportjournalist aus den USA, veröffentlichte dieses Buch bereits 1997. Er erfährt in den 90-er Jahren, dass sein ehemaliger Professor Schwartz unheilbar erkrankt ist. Albom entschließt sich, Schwartz zu besuchen - 14 Wochen, jeden Dienstag, bis zum Schluss. Die einfachen und tiefen Gespräche bewegen den unruhig nach Erfolg jagenden Sportreporter, und zwischendurch fallen ihm Worte des Professors ein: „So viele Menschen laufen herum, die ein sinnloses Leben führen. Sie scheinen ständig im Halbschlaf zu sein, selbst dann, wenn sie damit beschäftigt sind, Dinge zu tun, die sie für wichtig halten. Das liegt daran, dass sie den falschen Dingen hinterherjagen. Der Weg, dein Leben sinnvoll zu gestalten, besteht darin, dich liebevollen Menschen zu widmen und der Gemeinschaft um dich herum, und dich darauf zu konzentrieren, etwas zu schaffen, was dir eine Richtung und eine Bedeutung gibt.“ Die Besuche, die ursprünglich dem Sterbenden Kraft und Trost spenden sollen, werden statt dessen zu einem letzten Kurs für den ehemaligen Studenten und für die Nachwelt in Sachen Leben.

Mitch Albom:
Dienstags bei Morrie.
Die Lehre eines Lebens.
Goldmann Taschenbuch.
218 Seiten. 8,50 Euro.

Ein Gedicht zur Donaufahrt von Passau nach

Budapest vom 13.–19. Oktober 2005

Von Mitreisender Irene Preiß aus Braunschweig

Von Passau, Dürnstein bis nach Budapest
Durch Schleusen über Wien und Melk zurück
Farbiges Laub im Oktober-Sonnenschein
So schön kann eine Schifffahrt auf der Donau sein

Wir waren ein ganz schön großer Trupp
Die meisten hatten über den SoVD gebucht
Die Kost an Bord war gut und reichlich bemessen
Das Kalorienzählen sollte man besser vergessen

Morgens fuhren wir im Sonnenschein
In die schöne Stadt Budapest hinein
Die Bauten und Burgen sind sehenswert
Auf der Stadtrundfahrt man viel Geschichte erfährt

Die Puzta mit Kutschfahrt war ein Erlebnis
Wieder erwartete uns ein kleiner Imbiss
Besonders schön war Budapest bei Nacht
Bei Folklore und Zigeunermusik wurde der Abend verbracht

An Bord gab es viel Stimmung und Spaß
Schwarz-Weiß-Party und dann Piratenschmaus
Die Besatzung zeigte uns, was sie so kann
So dass die Zeit wie im Fluge verrann.

Der Wiener Stadtgang mit Reiseleitung
Hat unsere Bildung noch stark erweitert
Die Hofburg, das Sacher und das Burgtheater
Und abends ging's in den Prater

Nach der Rund-Fahrt im Riesenrad
Haben wir uns im Heurigenlokal gelabt
In der Gruppe wurden einige Talente entdeckt
Auch der Norden wird beim Wein recht lustig und keck

Doch schöne Stunden sind schnell dahin
Über Esztergom und Melk nach Passau fuhren wir hin
Am letzten Abend ein Abschiedsessen
Wir werden diese Fahrt niemals vergessen

Frau Pöhler, Frau Schliepack waren Reisebegleiter
Ihnen sagen wir Dank und empfehlen sie weiter
Vielleicht werden wir den einen oder anderen wieder sehn
Wenn bald wir wieder auf Reisen gehen

(SoVD-Reiseinformationen sind erhältlich mit untenstehemdem Coupon)

Die infa-Gewinnerin 2005

SoVD-Mitglied
Marianne Kohlmeier aus Rinteln

Wer ist Ihr Partner in sozialen Fragen? Antwort: Der SoVD. Wer bietet Sicherheit zu Hause an? Antwort: Die Johanniter. Über 3000 Besucher der infa 2006 konnten diese Fragen des Gemeinschaftsstandes des SoVD Niedersachsen und der Johanniter richtig beantworten. Der Hauptgewinn: ein Wellness Wochenende mit Ayurveda-Massage für 2 Personen im SoVD-Erholungszentrum Bad Sachsa. Die Gewinnerin des Hauptpreises ist Marianne Kohlmeier aus Rinteln. Sie ist seit 10 Jahren SoVD-Mitglied und kam gemeinsam mit ihrem Mann in die SoVD-Landesgeschäftsstelle, um sich den Gutschein und das Überraschungspräsent abzuholen. Sie werden gemeinsam nach Bad Sachsa fahren: „Wir waren noch nie im SoVD Erholungszentrum und sind gespannt. Vielleicht werden wir das Wochenende auch einfach verlängern!“

Das Team des SoVD Niedersachsen glänzte bei der Kaiser-Tour

Sie haben gekämpft und alles gegeben: Das Team des SoVD Niedersachsen mit Hans Mentner, Manuel Kellner, Marco Schick, Dirk Kortylak, Stefan Lux, Dirk Swinke und Igor Fakin zeigte glänzenden Fußball auf dem kleinen Spielfeld der Kaiser-Tour, die jetzt am Seintor in Hannover Station gemacht hat.

Dennoch schieden die „roten Jungs“ in der Vorrunde aus, was vor allem auf Verletzungspech zurückzuführen war. Die Zuschauer, darunter die 2. Landesvorsitzende Ursula Pöhler, waren aber ebenso wie das Team voll zufrieden: „Es hat riesigen Spaß gemacht“!

Wir danken unserem Kooperationspartner Hamburg-Mannheimer sowie der Firma Marketing Services Ilsede MSI für ihre Unterstützung.

Das Team des SoVD Niedersachsen: „Wir bleiben für Sie am Ball“

REISE – INFO – COUPON

Gemeinsam statt einsam – Reiseprogramm des SoVD Niedersachsen mit dem bewährten Reiseveranstalter TCI.

Name: _____
Vorname: _____
Straße: _____
PLZ, Ort: _____
Bitte schicken Sie mir Prospekte über
_____
_____

Bitte einsenden an:
– SoVD Niedersachsen, Herscheistraße 31
30159 Hannover

Veranstalter:
– TCI Reise & Service, Schulstraße 26,
27612 Loxstedt-Stotel

oder fordern Sie die Prospekte einfach an per E-Mail: stephanie.filthuth@sovd-nds.de
oder per Telefon: 05 11/7 01 48-51, Fax 7 01 48-70

Leistungen lt. Prospekt – Reisepreis **ab 525,- Euro** (im Doppelzimmer, Einzelzimmer mit Zuschlag)

TOSKANA

Schatzkammer der Künste – faszinierende Städte – einzigartige Kultur und Natur
Erlebnis- und Kulturreise vom 10. bis 17. März 2006

Die Verbindung von Kultur und Natur ließ die Toskana zum Traumziel werden. Viel werden Sie bei dieser Reise sehen, denn es sind jeweils nur wenige Kilometer zur nächsten sehenswerten Stadt: etwa zur Kunstmetropole Florenz, zum zinnengekrönten Siena, zu den mittelalterlichen Türmen von San Gimignano, dem von gewaltigen Mauern umgebenen Lucca oder dem „Platz der Wunder“ in Pisa.

Entdecken Sie zwischen diesen vielen historischen und malerischen Städten die herrliche sanfte Hügellandschaft: Silbern von den Blättern der Olivenbäume, golden von den Ähren der Weizenfeldern, rot von der Erde Sienas, leuchtend weiß von den Marmorbrüchen, hell- und dunkelgrün von den Reben des Weines und den Wipfeln der Pinien. Die Toskana erwartet Sie.

Leistungen lt. Prospekt (Flug ab/bis Hannover, Hotel der bewährten Mittelklasse, Halbpension, Reiseversicherungen, Reiseleitung u.v.m.) Reisepreis: ab EUR 525,– im Doppelzimmer, Einzelzimmer gegen Zuschlag

Leistungen lt. Prospekt – Reisepreis **ab 585,- Euro** (im Doppelzimmer, Einzelzimmer mit Zuschlag)

MALLORCA

Insel der vielen Gesichter
Flugreise vom 26. April bis 3. Mai 2006,
mit Verlängerungsmöglichkeit bis 10. Mai 2006

Entdecken Sie mit uns die landschaftliche Vielfalt und Schönheit Mallorcas: weitläufige Strände, schwindelerregende Felsküsten, mächtige Berge, knorrige Olivenbäume und duftende Zitronen- und Orangenhaine. Hier präsentieren sich eindrucksvolle Bauten, Kirchen und Klöster, romantische Bergdörfer und idyllische Fischerhäfen. Urlaub auf Mallorca weckt die Lebensgeister, verlockt zu interessanten Spaziergängen, Ausflügen und anderen Aktivitäten im milden Sonnenklima. Ihr 4-Sterne-Hotel wird als behindertenfreundlich eingestuft, liegt im Ortszentrum von Cala Millor, etwas zurückversetzt von der Fußgängerzone und nur 100 m vom Strand entfernt. Am langen Sandstrand zieht sich eine etwa 3 km lange stufenlose Promenade entlang, die zum Bummeln und Entspannen einlädt.

Leistungen lt. Prospekt (Flug ab/bis Hannover, Bremen, Hamburg etc., Hotel der gehobenen Mittelklasse, Halbpension, Reiseleitung u.v.m.)
Reisepreis: ab ca. EUR 585,– im Doppelzimmer, Einzelzimmer gegen Zuschlag, Verlängerungswoche ab ca. EUR 234,–

... NOCH MEHR SCHÖNE REISEZIELE 2006:

Bitte nutzen Sie für Ihre Prospektbestellung den nebenstehenden Reise-Info-Coupon (Versand der Prospekte z. T. im Dezember/Januar)

6. bis 13. Mai 2006 (mit Verlängerungsmöglichkeit)
Korfu – Griechenlands grünes Juwel (Flugreise)
Preis ab 595,– Euro im Doppelzimmer

5. bis 14. Mai 2006
Flusskreuzfahrt St. Petersburg bis Moskau
Preis ab 1.185,– Euro in der 2-Bett-Kabine inkl. Flug

17. bis 24. August 2006
Hohe Tatra – Krakau und goldene Stadt Prag (Busrundreise)
Preis ab 675,– Euro im Doppelzimmer

16. bis 23. September 2006
Höhepunkte der Ostsee
Preis ab 828,– Euro in der Doppel-Innenkabine

23. bis 30. September 2006
Norwegens Fjorde
Preis ab 771,– Euro in der Doppel-Innenkabine

16. bis 23. November 2006
Madeira – Blumeninsel im Atlantik (Flugreise)
Preis ab 795,– Euro im Doppelzimmer