VERANSTALTUNGEN / TIPPS

Eine schöne Gelegenheit für Tagesausflüge bietet das Natureum Niederelbe in Balje - auch bei einer Fahrt per Schiff durch die Mündung der Elbe. Weitere Informationen unter Telefon 04753-844480 oder im Internet: www.www.natureum-niederelbe.de.

SoVD-Buchtipp: Keiner stirbt für sich allein

Ein schmerzfreier, menschlich intensiv begleiteter letzter Lebensweg – dafür plädiert der Jurist und Buchautor Oliver Tolmein in seinem Buch **„Keiner stirbt für sich allein“**. Dass das Sterben wieder Platz im Leben haben darf, ohne den technokratisch-kalten Umgang, den Diskussionen um Kostendämpfung und Pflegenotstand. Der Autor und Journalist Oliver Tolmein hat viel Zeit mit Sterbenden in palliativ-medizinischen Abteilungen und Hospizen verbracht, mit Psychologen, Ärzten und Angehörigen gesprochen, für die Sterben Alltag und permanente Herausforderung ist. Mit sensiblen Beobachtungen und Schilderungen bekommt der Leser Einsicht in alle Aspekte des Sterbens zu Hause, im Heim oder im Hospiz. Er kritisiert die Mängel in der medizinischen und pflegerischen Versorgung Todkranker, erklärt die Chancen und Grenzen der Patientenverfügung und gibt am Ende der Kapitel wertvolle Ratschläge in Rechtsfragen sowie Entscheidungshilfen für Angehörige Ärzte und Pflegepersonal. Wer sich vorurteilsfrei mit dem Sterben, mit Sterbehilfe und Menschenrechten, mit Schmerztherapie und Hospizen auseinandersetzen möchte, bekommt hier einen ersten, gut recherchierten und einfühlsamen Überblick.

Oliver Tolmein, Keiner stirbt für sich allein. Sterbehilfe, Pflegenotstand und das Recht auf Selbstbestimmung. Bertelsmann Verlag, 255 Seiten. 14,95 Euro.

Reise-Vorgeschmack
Das Programm im Jahr 2007

Haben Sie schon immer davon geträumt, das blühende Sizilien, das kulturreiche Andalusien oder Kreta, die Wiege des Zeus zu entdecken?

Oder reizt Sie eher eine Kreuzfahrt auf dem Fluss von St. Petersburg bis Moskau oder auf dem Meer zu den Perlen der Ostsee und in das sagenhafte Norwegen? Damit Sie planen und sich schon einmal ein wenig vorfreuen können, lüftet der SoVD Niedersachsen mit seinem bewährten Reiseveranstalter TCI hiermit das Reisegeheimnis für das kommende Jahr 2007 (Änderungen vorbehalten).

Detaillierte Infos über die einzelnen Reisen erhalten Sie in den nächsten Ausgaben des Niedersachsen-Echos sowie spätestens ab Anfang Oktober unter www.sovd-nds.de. Gerne können Sie eine allgemeine Reiseprogrammübersicht 2007 sowie ausführlichere Prospekte pro Reiseziel vorbestellen. Nach Fertigstellung der Prospekte werden wir sie Ihnen gerne zusenden. Bitte nutzen Sie hierfür den unten veröffentlichten Reise-Info-Coupon.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Vorfreude beim Durchlesen der Reiseprospekte und freuen uns, Sie als Reiseteilnehmer/In begrüßen zu dürfen. Ihr

SoVD Niedersachsen,
Stephanie Filthuth,
Herschelstr. 31
30159 Hannover
Tel: 0511/70148-51
E-Mail: reisen@sovd-nds.de

Reiseveranstalter TCI
Reise & Service
Schulstr. 26
27612 Loxstedt-Stotel
Tel: 04744/918811
E-Mail: mail@tci-reisen.de

10. bis 17. März
Sizilien - Sonne, Feuer, Leidenschaft (Flugreise)

Preis ab **585,-- Euro** im Doppelzimmer (inkl. Ausflug Palermo und Versicherungen)

25. April bis 2. Mai (mit Verlängerungsmöglichkeit)
Kreta - die Wiege des Zeus (Flugreise)

Preis ab **595,-- Euro** im Doppelzimmer (inkl. Ausflug Knossos und Versicherungen)

20. bis 29. Mai
Flusskreuzfahrt durch das **Herz Russlands** von St. Petersburg bis Moskau

Preis ab **1.229,-- Euro** in der 2-Bett-Innenkabine (inkl. Flug, Ausflüge und Krankenversicherung)

09. bis 15. Juli
Rhein, Main, Mosel - Flusskreuzfahrt mit der MS Heine

Preis ab **649,-- Euro** in der Zweibett-Kabine (inkl. Anreise)

29. August bis 5. September
Norwegens Fjorde - Kreuzfahrt mit der MS Albatros (kombinierbar mit Ostsee-Reise)

Preis ab **963,-- Euro** in der Doppel-Innenkabine (inkl. Anreise und Reiseversicherung)

5. bis 13. September
Perlen der Ostsee: 9 Tage, 8 Häfen - Kreuzfahrt mit der MS Albatros

Preis ab **1.127,-- Euro** in der Doppel-Innenkabine (inkl. Anreise und Reiseversicherung)

6. bis 13. Oktober
Viva Espana und Bella Italia - Kreuzfahrt mit der MS Albatros

Preis ab **1.095,-- Euro** in der Doppel-Innenkabine (inkl. Anreise, Flug und Reiseversicherung)

14. bis 21. Oktober
Donau - auf den Spuren der Kaiser und Könige - **Flusskreuzfahrt** mit der MS Wolga

Preis ab **635,-- Euro** in der Zweibettkabine (inkl. Anreise u.Reiseversicherung)

14. bis 21. November
Andalusien - Das Lächeln Spaniens erleben (Flugreise)

Preis ab **595,-- Euro** im Doppelzimmer (inkl. Ausflug Malaga und Versicherung)

Anzeige

Reise - Info - Coupon
Gemeinsam statt einsam - Reiseprogramm des SoVD Niedersachsen mit dem bewährten Reiseveranstalter TCI.

Name: _____
Vorname: _____
Straße: _____
PLZ, Ort: _____

Bitte schicken Sie mir Prospekte über
_____
_____
_____

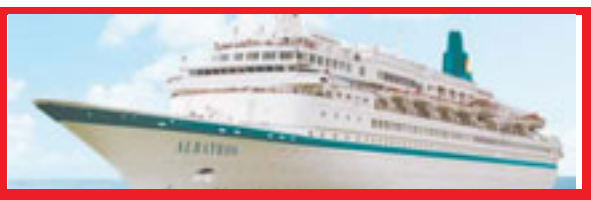
Bitte einsenden an:
– SoVD Niedersachsen, Herschelstraße 31
30159 Hannover
Veranstalter:
– TCI Reise & Service, Schulstraße 26,
27612 Loxstedt-Stotel
oder fordern Sie die Prospekte einfach an per E-Mail: reisen@sovd-nds.de
oder per Telefon: 05 11 / 70 148 - 51, Fax 70 148 - 70

Madeira
Blumeninsel im Atlantik - Erlebnis- und Erholungsreise vom 16. bis 23. November 2006

Portugals schwimmender Garten, die Blumeninsel, die Perle im Atlantik. Madeira bezaubert dank des ausgeglichenen, milden Klimas das ganze Jahr über mit üppiger Vegetation von unglaublicher Blüten- und Pflanzenpracht. Zwischen der Hauptstadt Funchal und dem Gipfel Pico Ruivo liegt eine Welt der Kontraste. Weit geschwungene Täler wechseln sich ab mit herrlichen Bergwäldern, Steilhängen und wildromantischer Felsküste. Sie wohnen in Funchal im beliebten 4-Sterne-Hotel Alto Lido und werden beeindruckt sein von der schönen historischen Altstadt, vom lebhaften Treiben in der farbenprächtigen Markthalle und der prachtvollen Uferpromenade.

Leistungen lt. Prospekt (Flug ab/bis Hannover, gutes Mittelklasse-Hotel, Halbpension, Reiseleitung, Stadtrundfahrt Funchal und Eintritt Botanischer Garten, Reise-rücktritts- und Reisekrankenversicherungen inklusive!) Reisepreise: ab EUR 832,-- im Doppelzimmer, Einzelzimmer gegen Zuschlag.

Leistungen lt. Prospekt - Reisepreis ab 832,- Euro (im Doppelzimmer, Einzelzimmer mit Zuschlag)



Jetzt schon vorbestellen!
Kreuzfahrten 2007 mit Ihrem SoVD und TCI

Auch in diesem Jahr ist die Nachfrage von SoVD-Mitgliedern nach Schiffkreuzfahrten für das Jahr 2007 jetzt schon sehr groß. Schon Monate vor Beginn jeder Schiffskreuzfahrt ist das Kabinenkontingent der MS Albatros meist ausgebucht. Nutzen Sie deshalb unseren Prospekt-Vorbestellungsservice für folgende Fahrten in den schönen Norden:

29. August bis 5. September 2007
Wunderwelt der Fjorde Südnorwegens,
Preis ab 963,-- Euro in der Doppel-Innenkabine

5. bis 13. September 2007
Perlen der Ostsee: 9 Tage - 8 Häfen,
Preis ab 1.127,-- Euro in der Doppel-Innenkabine

Und es gibt noch ein besonderes Bonbon dazu: Bei beiden Reisen ist u.a. die Reiserücktrittsversicherung und die Reisekrankenversicherung inklusive. Auch die An- und Rückreise gehört dazu: bei mindestens 6 Personen pro Ort per Bus - sonst per Bahn. Beide Reisen sind übrigens auch kombinierbar - hier gibt es auch einen Kombi-Sparpreis.

Füllen Sie einfach den anliegenden Reise-Info-Coupon aus. Wir senden Ihnen dann nach Fertigstellung (ab September 2007) gerne ausführlichere Prospekte über die Reisen mit der MS Albatros zu.